

PROPERES ACTIVITATS FORMATIVES CEP (GRATUÏTES)

Les sessions que el Centre d'Estudis de la Procura (CEP) té organitzades per a la segona quinzena del mes d'abril, són les següents:

WEBINAR ON-LINE, dijous 16 d'abril. (10.30 -12.00h.)

- **“Efectivitat en el treball en remot”.**

Conferenciant: **Agustín Peralt**, expert en formació directiva, efectivitat personal, lideratge efectiu i en desenvolupament de la resiliència.

En les últimes setmanes ens hem vist en la obligació de teletreballar des de casa, una manera de treball amb la què majoritàriament teníem escassa experiència, però que, hem implementat amb major o menor fortuna. Si, a més, es barreja la confusió de la vida familiar i la professional, la millora de la capacitat d'organització i l'efectivitat treballant en remot es converteixen en elements essencials.

La qüestió no deu ser si es pot arribar a ser igualment efectiu o no treballant des de casa, sinó conèixer les bones pràctiques, consells i idees que ens poden ajudar a aconseguir ser efectius quan treballem en remot. Si no, la possibilitat de caure en errors i trampes poden afectar a la nostra efectivitat i productivitat creant amb total seguretat un problema a mig termini.

Amb aquest webinar pretenem que conegueu les claus de l'efectivitat, l'organització del temps des d'una perspectiva holística que inclou:

- Bones pràctiques, consells i idees que puguin ajudar-nos a ser efectius treballant en remot.
- La cura de les energies: física, emocional i cognitiva.
- La consideració de les distraccions en el nou entorn de treball.
- La creació dels nous hàbits que permetran treure el màxim potencial d'aquesta situació.

AULA MILLORA PROFESSIONAL ON-LINE, dijous 23 d'abril. (10.30 -12.00h.)

- **“Les xarxes socials ja no són una opció: aprèn a optimitzar el seu ús”.**

Ponent: **Paula Fernández-Ochoa**, consultora i speaker en màrqueting jurídic i marca personal en entorns d'alta competició. Sòcia de +MoreThanLaw.

L'era de la informació i la incursió de les noves tecnologies han transformat els hàbits dels despatxos i els professionals de la procura, no només en la forma de relacionar-se sinó també en la forma de vendre i de prestar els seus serveis. Estem en un mercat molt competitiu on les marques corporatives i personals no poden ser alienes a aquest escenari digital i, per tant, resulta imprescindible

incorporar la seva gestió en les estratègies de negoci i conèixer quins són els seus riscos i oportunitats per maximitzar l'avantatge competitiu i el valor que aporta. En aquesta sessió abordarem com és el context digital actual, quines són les principals xarxes socials i com optimitzar el seu ús per millorar el nostre posicionament i desenvolupament de negoci.

SEMINARI ON-LINE, dijous 30 d'abril. (10.30 – 12.00h)

- **“Aspectes pràctics de l'execució en via Contenciosa Administrativa”.**

Ponent: **Montserrat Raga Marimon**, Magistrada del Jutjat Contenciós Administratiu núm. 5 de Barcelona.

La Llei 29/1998, reguladora de la Jurisdicció Contenciosa Administrativa va incrementar les garanties en l'execució de les sentències, amb la premissa de la imperiosa obligació de donar compliment a les resolucions judicials i col·laborar en la seva execució. Aquesta sessió té com a objectiu l'anàlisi del procediment d'execució a partir de casos reals, plantejant i aclarint els dubtes jurídics que poden sorgir. A la vegada, s'abordaran els diferents processos d'execució segons el tipus de matèria i segons el tipus de condemna o decisió que es pretén executar.

Esperem que aquests webinars siguin del vostre interès.

JUNTA ICPB

Barcelona, 15 d' abril de 2020

PRÓXIMAS ACTIVIDADES FORMATIVAS CEP (GRATUITAS)

Las sesiones que el Centre de Estudios de la Procura (CEP) tiene organizadas para la segunda quincena del mes de abril, son las siguientes:

WEBINAR ON-LINE, jueves 16 de abril. (10.30 -12.00h.)

- **“Efectividad en el trabajo en remoto”.**

Conferenciante: **Agustín Peralt**, experto en formación directiva, efectividad personal, liderazgo efectivo y en desarrollo de la resiliencia.

En las últimas semanas nos hemos visto en la obligación de teletrabajar desde casa, una manera de trabajar con la que mayoritariamente teníamos escasa experiencia, pero que, hemos implementado con mayor o menor fortuna. Si, además, es mezcla la confusión de la vida familiar y la profesional, la mejora de la capacidad de organización y la efectividad trabajando en remoto se convierten en elementos esenciales.

La cuestión no debe ser si se puede llegar a ser igualmente efectivo o no trabajando desde casa, sino conocer las buenas prácticas, consejos e ideas que nos puedan ayudar a conseguir ser efectivos cuando trabajamos en remoto. Si no, la posibilidad de caer en errores y trampas pueden afectar a nuestra efectividad y productividad creando con total seguridad un problema a medio plazo.

Con este webinar pretendemos que conozcáis las claves de la efectividad, la organización del tiempo desde una perspectiva holística que incluye:

- Buenas prácticas, consejos e ideas que puedan ayudarnos a ser efectivos trabajando en remoto.
- El cuidado de las energías: física, emocional i cognitiva.
- La consideración de las distracciones en el nuevo entorno de trabajo.
- La creación de los nuevos hábitos que permitirán sacar el máximo potencial de esta situación.

AULA MILLORA PROFESSIONAL ON-LINE, jueves 23 de abril. (10.30 -12.00h.)

- **“Las redes sociales ya no son una opción: aprende a optimizar su uso”.**

Ponent: **Paula Fernández-Ochoa**, consultora i speaker en márqueting jurídico y marca personal en entornos de alta competición. Socia de +MoreThanLaw.

La era de la información y la incursión de las nuevas tecnologías han transformado los hábitos de los despachos y los profesionales de la procura, no solo en la forma de relacionarse sino también en la forma de vender y de prestar sus servicios. Estemos en un mercado muy competitivo donde las marcas corporativas y personales no pueden ser ajenas a este escenario digital

y, por tanto, resulta imprescindible incorporar su gestión en las estrategias de negocio y conocer cuáles son sus riesgos y oportunidades para maximizar la ventaja competitiva y el valor que aporta. En esta sesión abordaremos como es el contexto digital actual, cuáles son las principales redes sociales y como optimizar su uso para mejorar nuestro posicionamiento y desarrollo de negocio.

SEMINARI ON-LINE, jueves 30 de abril. (10.30 -12.00h)

- **“Aspectos prácticos de la ejecución en vía Contenciosa Administrativa”.**

Ponente: **Montserrat Raga Marimon**, Magistrada del Juzgado Contencioso Administrativo núm. 5 de Barcelona.

La Ley 29/1998, reguladora de la Jurisdicción Contenciosa Administrativa incrementó las garantías en la ejecución de las sentencias, con la premisa de la imperiosa obligación de dar cumplimiento a las resoluciones judiciales y colaborar en su ejecución. Esta sesión tiene como objetivo el análisis del procedimiento de ejecución a partir de casos reales, planteando y aclarando las dudas jurídicas que pueden surgir. A la vez, se abordarán los diferentes procesos de ejecución según el tipo de materia y según el tipo de condena o decisión que se pretende ejecutar.

Esperemos que estos webinars sean de vuestro interés.

JUNTA ICPB

Barcelona, 15 de abril del 2020